

**Ынтребэриле пентру экзамен
ла дисциплина «Биомеханика»
пентру студений студиулуй де зи ши фрегвенцэ редусэ.**

1. Биомеханика объектул унор акциунь ку мотор.
2. Сарчиниле (женирале ши индивидуале) биомеханика де акциунь ку мотор.
3. Концинутул биомеханичий: теорие ши методе.
4. Методе биомеханиче пентру студиеря мишкэрий.
5. Кондиций пентру дезволтаря биомеханичий: нумеле оменийлор де штиинцэ ши контрибуция ачестора ла штиинца де мишкаре.
6. Легэтура биомеханичий ку алте штиинце, дезвэлуе концинутул ачестор легэтурь.
7. Компоненца а системулуй мускуло – скелетик ал омулуй.
8. Функциле принципале ал системулуй моторик: изворул енержетик, механизмул де трансфер а ефорулуй енержетик ши система де кондучере.
9. Проприетэциле биомеханиче а элементелор принципале а апаратулуй де мишкаре (АМ): резистенцэ, крузиме, визкозитате.
10. Перець биомеханиче ши ланцурь: гнрадул де либертате ши легэтура системулуй де мишкаре ку корпус уман.
11. Моделурь де мушкь: структура и функция.
12. Проприетатя мускуларэ: еластитате, иридигате, васкозитате, релаксаре.
13. Фрумоасэ контракция мускулатурий де диферите фибре мускуларе.
14. Контракций мускуларе фрумоасе каре карактеризязэ рижидигатя мускуларэ ла диферитэ мункэ мускуларэ.
15. Курба Хила ла модулу инфериор ши пентру а депэши мунка мускуларэ.
16. Типуриле ши модулу де функционаре а мушкилор.
17. Биомеханика калитэцилор мотриче а омулуй: о репрезентаре женералэ.
18. Принципале кэй де апропиере ла модиларя мишкэрий.
19. База биомеханикэ де коордонаре а мишкэрилор.
20. Карактеристика биомеханикэ а техничий спортивэ.
21. Онтожинеза моторикэ: скимбаря параметрилор биомеханичь ын аспектул ырстей.
22. Факторий де детерминаре а витезей ын контракцие мускуларэ, витеза де депласаре а акциунилор умане, витеза де пэрць але корпусулуй.
23. Флексибилитате: дефениря, дезволтаря методоложикэ, ла ырста де манифестаре.
24. Форца екстернэ ши интернэ ын мишкаря уманэ, форца де греутате пе пэрць але корпусулуй.
25. Мунка механикэ ши енергия ын тимпул мишкэрий умане.
26. Економизаря а унуй систем виу прин форце еластиче але цесулулуй ын мишкаре спортивэ, оферэ екземпле.
27. Форца енерцией ши фрекэрий; ролул лор ын практика спортивэ.
28. Карактеристичиле чиниматиче але мишкэрий де трансляцие.
29. Карактеристичиле чиниматиче але мишкэрий де ротацие.
30. Карактеристичиле динамиче але мишкэрий прогресивэ.
31. Карактеристичиле динамиче але мишкэрий де ротацие.

32. Момент де инерцие ай корпусулуй прин секциунь: кондучеря ротацией пе база де скимбаре а моментулуй де инерцией а корпусулуй.
33. Мишкэрь локомоатоаре: дифениря, семне карактеристиче, методе де анализэ.
34. Факторий, каре детерминэ витеза де мишкаре а корпусулуй ын мишкэрь локомоатоаре ку карактер чиклик.
35. Композиция де фазэ а мишкэрилор локомоатоаре чикличе. Темпоул ши ритмул мерсулуй ши алергэрий.
36. Мишкэрь де депласаре: дифениря, карактеистиче биомеканиче, метоаде де студиу.
37. Зборул инвентарулуй пе траекторие: траектория, ынэлцимя ши дистанца де збор. Моделул математик ал зборулуй ка ун екземплу а пунктулуй математик.
38. Биомеканика пэлитуруилор ши арункэрилор.
39. Центрул масей корпорале, методеле де апречиере.
40. Кондиция екилибрулуй ай пэрцилор корпорале а омулуй.
41. Нумэрул де апречиере а градулуй де либертате ын чиркуителе де корп биокениматиче дескисе ши ынкисе.
42. Диспозитивеле ши адэптаря кэтре антренаре.
43. Карактеристика стабилитэций меканиче а корпусулуй ын диферите позиций: стабилитатя унгирилор, фактурул де стабилитате. Моментул де дурабилитате.
44. Механизмул де екелибру а секцилор ын артикулаций.
45. Анализа лукрулуй мушкилор де пичоаре ын тимпул сэритурилор а омулуй ын сус прин диферите фазе але салтулуй.
46. Анализа мишкэрилор дупэ екземплу: проблеме инверсе але меканичий.
47. О маре ротации ла бара фиксэ: меканизмул де реализаре а ротацией.
48. Фрца ши моментул ын каре акционязэ ын корпусулуй унуй ом ку о путере де афект ла барэ, дефинирия лор.
49. Кондучеря мишкэрилор умане ку привире ла ротирия либерэ ымпрежурул аксей корпорале ши фиксаря ей. Екземплу, бара трансверсалэ.
50. Карактеристичиле кинематиче але мишкэрий де ротации а корпусулуй спортивулуй (екземплу дин спорт).
51. Анализа структуралэ биомеканикэ а акциунилор де мишкаре пе база уней компараций ку моделул де техноложие оптимэ де екземплу алергаре (сау алтул).
52. Анализа акциунилор де мишкаре физикэ ын етапа де функционаре.
53. Клипа кинетикэ: кончептул, дифениря есенцей.
54. Апречиеря форцей де мункэ ын мишкаре де трансляции ши де ротации (де екземплу, ротации маре).
55. Корекция техникэ: дирекция опусэ а легэтуруилор ын практика мунчий физик – спортив.
56. Прочеселе ондулате ын мишкэриле персоаней.
57. База кинетотерапией едукационале.
58. «Лимбь стрэине»: дескриеря техникэ де акциунь ку мотор.

ЛИТЕРАТУРА ДЕ БАЗЭ.

1. Бочаров, А.Ф. Биомеханика: Учебное пособие /А.Ф. Бочаров, Г.П. Иванова, В.П. Муравьев. – СПб: СПбГАФК, 2000. – 75 с.
2. Попов Г.И. Биомеханика. Учебник /Г.И. Попов. – М: Академия, 2008. – 254 с.
3. Донской Д.Д. Строение действия / Пособие для студентов ИФК и тренеров. – М: РосГАФК, 1995. – 70 с.

ЛИТЕРАТУРА РЕКОМАНДАТЭ СУПЛЕМЕНТАРЭ.

1. Коренберг, В.Б. Справочник по кинезиологии / В.Б. Коренберг. – М., 2002.
2. Петроа В.А., Гагин Ю.А. Механика спортивных движений. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 232 с.
3. Донской Д.Д. Биомеханика. Учебник для институтов физической культуры. – М: Физкультура и спорт, 1979. – 264 с.

РЕСУРСЕ ДИН ИНТЕРНЕТ

Информаре-ындрептэрь де кэ кэутаре ын системе:

-система информатикэ де кэутаре Google, Rambler.

- реviste: Теория ши практика културий физиче, реvist рус де биомеканикэ

Informare și sesizare și motoarele de căutare: