

«УТВЕРЖДАЮ»  
Зав. кафедрой «ТиМФВиС»  
к.п.н., доцент Ковалева Р.Е.  
на 2017-2018 учебный год.

**Ынтребэриле ла экзамин ла дисциплина  
Теория ши методика ынвэцэрий объектулуй «Култура физикэ»  
пентру студений студиулуй де зи ши фрегвенцэ редусэ.**

1. Скопул ши сарчина объектулуй «Култура физикэ».
2. Локул ши сенсул объектулуй «Култура физикэ» ын прегэтиря спечиашиштилор.
3. Ноциуниле де базэ а объектулуй «Култура физикэ».
4. Концинутул объектулуй «Култура физикэ».
5. Стандартул едукационал ал ынвэцэмынтулуй супериор ын домениул объектулуй «Културый физиче».
6. Структура ши концинутул ынвэцэмынтулуй супериор ын домениул объектулуй «Културый физиче».
7. Сенсул принципиilor дидактичь ын прочесул инструктив-едукационал а объектулуй «Културый физиче».
8. Карактеристика принципиулуй педагожик «Штиинцифик».
9. Карактеристика принципиулуй педагожик «Конштиент ши актив».
10. Карактеристика принципиулуй педагожик «Диспонибилитате ши индивидуалитате».
11. Карактеристика принципиулуй педагожик «Систематик ши корелент».
12. Карактеристика принципиулуй педагожик «Визуал (кларитате)».
13. Карактеристика принципиулуй педагожик «Форцэ ши прогресивитате».
14. Анализа програмей ла едукация физикэ пентру класеле 1 – 11-а.
15. Концинутул секциilor де програмэ ла едукация физикэ.
16. Сарчина, черинциле кэтре лекция култура физикэ ын шкоалэ.
17. Методика де нотаре ши евалуаря прогреселор пе «база куноштинцелор».
18. Методика де нотаре ши евалуаря прогреселор пе «техника акциунилор де мишкаре (деприндерь, причеперь)».
19. Методика де нотаре ши евалуаря прогреселор пе «методе пентру десфэшуаря активитэциilor физиче-санативе».
20. Методика де нотаре ши евалуаря прогреселор пе «нивелул прегэтирий физиче».
21. Сарчиниле културый физиче а елевилор класа 1 – 4-а.
22. Сарчиниле културый физиче а елевилор класа 5 - 9-а.
23. Сарчиниле културый физиче а елевилор класа 10 – 11-а.
24. Лекция ка формэ организаторикэ а прочесулуй дидактик.
25. Концинутул ши структура лекцией културый физиче ын школиле суплементаре.
26. Скопул ши метода де анализэ а лекциilor де културэ физикэ ын шкоалэ.
27. Схема де анализэ а лекциilor де културэ физикэ.
28. Абилитэць де деприндерь ши причеперь ка объект де ынвэцэре ын едукация физикэ.
29. База пентру формаре деприндерий де мишкаре.
30. Структура прочесулуй де ынвэцэре а деприндерилор де мишкаре ши карактеристика лор пе етапе.
31. Меканизмул деприндерилор ши причеперилор де мишкаре.
32. Абилитэць де трансфер.
33. Методика регламентарэ де ынвэцэре ла лекциле де културэ физикэ. Скопул ей.

34. Эффектул де антрена ре ку ынкаркаре ла лекция де културэ физикэ.
35. Дирекционалитатя ынкэркэрий ла лекция де културэ физикэ.
36. Карактеристик женералэ а методелор едукацией физиче.
37. Метода екзерчицилор стрикт-регламентате.
38. Метода де жоакэ а едукация физикэ.
39. Метода компеиционалэ а едукацией физиче.
40. Типуриле, формеле ши методеле де програмаре а прочесулуй инстрoктив-едукатив ла култура физикэ.
41. Форма де организаре ши контролул прочесулуй инстрoктив-едукатив ла култура физикэ.
42. Черинциле кэтре контролул прочесулуй инстрoктив – едукатив ла култура физикэ.
43. Индикаций организаториче-методиче ла петречеря лекцией де културэ физикэ су класа 1-4-а
44. Контролул ши евалуаре ын ынврста школарэ микэ (класа 1-4 -а) ла култура физикэ.
45. База де предаре а акциунилор де мишкаре ын ынврста школарэ микэ. Каузиле грешелилор ын техника мишкэрило р ла прима етапэ де мишкаре.
46. Индикаций организаториче-методиче ла петречеря лекцией де културэ физикэ су класа 5-9-а
47. Индикаций организаториче-методиче ла петречеря лекцией де културэ физикэ су класа 10-11-а
48. Карактеристика типикэ а лекцией де културэ физикэ.
49. Карактеристика группелор спечиале медикале, организаря прочесулуй, капачитатя де петречере а лекцией ла култура физикэ.
50. Форма де организаре ши сарчиниле структурале а лекцией де културэ физикэ.
51. Контролул ши евалуаря перформанцей ла култура физикэ класа 5-9 –а.
52. Контролул ши евалуаря перформанцей ла култура физикэ класа 10-11-а.
53. Типуриле лекцилор ла култура физикэ, черинциле принципале кэтре лекции.
54. Документеле, регламентате концинутулуй де ынвэцаре объектул «Култура физикэ»; карактеристика лор.

#### **Литература де базэ:**

##### **Основная литература:**

1. Железняк, Ю.Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура» : Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д.Железняк, В. М. Минбулатов. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – [Электронный ресурс] – режим доступа: [http://ksderbenceva.ucoz.ru/dokumenty/teorija\\_i\\_metodika\\_obuchenija\\_predmetu\\_zizicheskaj.pdf](http://ksderbenceva.ucoz.ru/dokumenty/teorija_i_metodika_obuchenija_predmetu_zizicheskaj.pdf)

##### **Литература суплементарэ:**

1. Железняк, Ю. Д. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование : Учеб. пособие. / Ю.Д. Железняк – М., 2002.
2. Жуков, М.Н. Подвижные игры: Учебник / М. Н.Жуков – М.,2000.
3. Журавин, М. Л., Меньшиков, Н. К. Гимнастика: Учебник / ред. М. Л. Журавина, Н. К.Меньшикова – М., 2001.
4. Лукьянов, В. П. Физическая культура: Основы знаний: Учеб. пособие. / В. П.Лукьянов – Ставрополь, 2001.

5. Методика физического воспитания учащихся 1-4 классов: Пособие для учителя / ред. В.И.Ляха. – М., 1997.
6. Настольная книга учителя физической культуры / ред. Л.Б. Кофмана. – М., 1998.
7. Физическое воспитание учащихся 5-7 классов: Пособие для учителя / ред В.И. Ляха, Г. Б. Мейксона. – М., 1997.
8. Физическое воспитание учащихся 8-9 классов: Пособие для учителя / ред. В.И. Ляха – М., 1998.
9. Холодов Ж. К, Кузнецов В. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : Учеб. пособие. / Ж. К.Холодов, В. С.Кузнецов – М., 2000.

#### **Ресурсе дин интернет**

- Информаре ши сесизаре а мотоарелор де кэутаре:  
-информаре-кэутаре прин система Googl, Rambler.  
-ревиста: Теория ши практика културий физиче ши алт.