

**Вопросы к зачету по дисциплине:  
«Методика преподавания физического воспитания детей дошкольного возраста»  
для студентов дневного и заочного отделений**

1. Роль физического воспитания в гармоничном развитии дошкольников.
2. Требования по подготовке специалистов по физической культуре для дошкольных образовательных учреждений.
3. Должностные инструкции воспитателя-методиста по физической культуре.
4. Принципы управления деятельностью детей в системе занятий физической культурой (принцип «фасцинации»; «сикретичности»; творческой направленности).
5. Направления физического воспитания дошкольников, их задачи и средства (оздоровительное, воспитательное, образовательное).
6. Система организации физического воспитания в ДОУ.
7. Планирование организации физического воспитания в ДОУ.
8. Средства физического воспитания.
9. Классификация физических упражнений.
10. Принципы обучения детей движениям.
11. Методы обучения детей движениям.
12. Особенности физического воспитания детей первого года жизни. Массаж.
13. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми раннего возраста.
14. Методика физического воспитания детей от 3 до 5 лет.
15. Методика физического воспитания детей 6-7 лет.
16. Методика обучения дошкольников основным видам движения.
17. Методика обучения дошкольников общеразвивающим упражнениям.
18. Содержание, назначение и проведение утренней гимнастики.
19. Физкультурное занятие как основное средство физического воспитания в ДОУ.
20. Формы физического воспитания в ДОУ.
21. Оценка двигательной активности детей.
22. Роль подвижных игр в физическом развитии дошкольника, организация и проведение.
23. Специфика использования спортивных игр.
24. Организация активного отдыха дошкольников.
25. Особенности проведения физкультурных занятий на воздухе.
26. Роль и формы закаливания детей-дошкольников.
27. Преемственность между детским садом и семьей по воспитанию здорового ребенка.
28. Самостоятельная двигательная деятельность дошкольников.
29. Индивидуальный подход в физическом воспитании дошкольников.
30. Анализ программ по физическому воспитанию дошкольников.

**Основная литература:**

1. Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А., Методика физического воспитания детей дошкольного возраста, М., «Владос», 2001.
2. Глазырина Л.Д., Физическая культура – дошкольникам. Программа и программные требования, М., «Владос», 1999.
3. Глазырина Л.Д., Физическая культура – дошкольникам (младший возраст), М., «Владос», 2001.
4. Глазырина Л.Д., Физическая культура – дошкольникам (средний возраст), М., «Владос», 2001.

5. Галанов А.С., Игры, которые лечат, М., «Сфера», 2001.
6. Доскин В.А., Голубева Л.Г., Растем здоровыми, М., «Просвещение», 2004.
7. Дмитриев А.А., Физическая культура в специальном образовании, М., «Академия», 2002.
8. Каштанова Г.В., Мамаева Е.Г., Медицинский контроль за физическим развитием дошкольников и младших школьников, М., «Аркти», 2006.
9. Кожухова Н.Н., Рыжкова Л.А., Самодурова М.М., Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях, М., «Академия», 2002.
10. Кузнецов М.Н., Система комплексных мер по оздоровлению детей в ДОУ, М., «Аркти», 2003.
- Холодов Ж.К., Кузнецов В.С., Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта, М., 2000.
11. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С., Теория и методика физического воспитания и спорта, М., 2000.
12. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н., Физкультурные праздники в детском саду, М., «Просвещение», 2001.
13. Шебеко В.Н., Вариативные физкультурные занятия в детском саду, старший дошкольный возраст, издательство Института психотерапии, М., 2003.
14. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н., Шишкина В.А. Физическое воспитание дошкольников, практикум, М., «Академия», 1999.
15. Янкелевич Е.И., Физическое воспитание детей от 0 до 7 лет, «Физкультура и спорт», 1999.

#### *Дополнительная литература*

1. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б., Развивающая педагогика оздоровления, М., «Линка-Пресс», 2000.
2. . Морозова М.С., Физкультурно-оздоровительная работа с детьми раннего возраста, научно-практический журнал «Управление дошкольным образовательным учреждением», №1, 2004.
3. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Игры и развлечения детей на воздухе, М., «Просвещение», 1981.
4. Пензулаева Л.И., Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет), М., «Владос», 2002.
5. Пензулаева Л.И., Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет, М., «Владос», 2001.
6. Пензулаева Л.И., Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет, М., «Владос», 2001.
16. Фомина Н.А., Зайцева Г.А., Игнатьева Е.Н., Чернякина С.С., Сказочный театр физической культуры, Волгоград, «Учитель», 2003
7. Зимонина В.Н., Расту здоровым, М., 1997.
8. Журнал «Дошкольное воспитание»:
  - №6, 1998, стр. 35-62, Организация двигательной активности. Встречаем Олимпиаду. Летние «Малые олимпийские игры» для детей старшего дошкольного возраста.
  - №8, 1998, стр. 39-45, К гармонии через движение! Зимняя олимпиада.
  - №12, 1998, стр. 49-56, Комплексная физическая реабилитация дошкольников с нарушением осанки.
  - №4, 1998, стр. 26-36, Региональная программа «Север». О проблемах физического совершенствования детей в дошкольных учреждениях.
  - №11, 1998, стр. 15-21. Характеристика модели оптимального двигательного режима.
  - №10, 1999, стр. 114-118. Использование тестовых заданий.

- №12, 1999, стр. 36-38. К вопросу о программах физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях, стр. 38. Характеристика модели двигательного режима.
- №3, 2000, стр. 52-54. Некоторые аспекты физического воспитания дошкольников.
- №6, 2000, стр. 30-37. Формирование оптимальной двигательной активности, старший дошкольный возраст; стр. 37-48 Повышение двигательной активности и дозировка физической нагрузки на физкультурных занятиях. Примерные конспекты физкультурных занятий.
- №3, 2001, стр. 21-30. нетрадиционные формы оздоровления дошкольников.
- №9, 2002, стр. 42-50. особенности организации занятий по физической культуре. Средняя группа. Программа «Истоки».
- №6, 2002, стр. 31-38. На физкультуру, мальчики! На физкультуру, девочки! Стр. 39-43 упражнения для оздоровления детей 6-7 лет, стр. 46-48, Воспитание здорового ребенка.
- №10, 2002, стр. 56-62, продолжение №9, 2002. особенности организации занятий по физической культуре.
- №4, 2003, стр. 28-35. Физическое воспитание дошкольников с функциональными нарушениями;  
стр. 36-42, Играем в городки;  
стр. 88-97, Особенности физического развития детей первого года жизни;  
стр. 101-104, Каков он – инструктор по физической культуре.

***Программное обеспечение и Интернет-ресурсы***

*Информационно-справочные и поисковые системы:*

-информационно-поисковая система Googl, Rambler.

- <https://my.1september.ru>

- <http://vospitatel.com.ua/category/fizkultura.html>

- [http://parohod.kg/fisic\\_vospitanie/page/15/](http://parohod.kg/fisic_vospitanie/page/15/)

- [http://studruzona.ru/view\\_post.php?id=21](http://studruzona.ru/view_post.php?id=21)

- <http://fb.ru/article/28954/kak-pravilno-organizovat-fizicheskoe-vospitanie-doshkolnikov>

- <http://dovosp.ru/>