

«УТВЕРЖДАЮ»
Зав. кафедрой «ТиМФВиС»
к.п.н., доцент Ковалева Р.Е.
на 2017-2018 учебный год.

**Вопросы к зачету
по дисциплине: «Прикладная физическая культура»
для студентов заочного отделения**

1. Определение понятия прикладной физической культуры.
2. Задачи прикладной физической культуры.
3. Основные факторы, определяющие содержание прикладной физической культуры.
4. Средства прикладной физической культуры студентов в избранной профессии.
5. Организация и формы прикладной физической культуры.
6. Методические основы производственной физической культуры.
7. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
8. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
9. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов прикладной физической подготовки.
10. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.
11. Профессиографический метод анализа трудовой деятельности.
12. Технология и методы составления профессиограмм.
13. Методика составления комплексов упражнений прикладной физической культуры для работников умственного труда.
14. Методика составления комплексов упражнений прикладной физической культуры для работников смешанного труда.
15. Методика составления комплексов упражнений прикладной физической культуры для работников физического труда.

Основная рекомендуемая литература

1. Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента. – КноРус-Москва, 2012. – 304 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://andromedabook.info/books/professionalno-ozdorovitelnaya-fizicheskaya-kultura-studenta>
2. Виленский, М.Я. Профессиональная направленность физического воспитания студентов педагогических специальностей : учеб. пособие / М.Я. Виленский, Р.С. Сафин. – М. : Высш. шк., 1989. – 159 с.
3. Габриелян, К.Г. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Смена парадигмы / К.Г. Габриелян, Б.В. Ермолаев // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 12. – С. 24-41. [Электронный ресурс] – режим доступа: <http://sportlib.info/Press/TPFK/2006N12/p24-26,39-41.htm>

4. Гришина Ю. И. Общая физическая подготовка. – Феникс - Москва, 2010. – 256 с.
5. Коледа, В.А. Теоретико-методические основы формирования профессионально-личностных качеств студентов в процессе физического воспитания : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / В.А. Коледа ; Бел. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2001. – 42 с. [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://vivaldi.nlr.ru/bd000159134/view>
6. Петраков, М.А. Педагогические условия профессионально-прикладной физической подготовки будущих инженеров сельско-хозяйственного производства : автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.08 / М.А. Петраков. Брянск. гос. пед. ун-т им. И.Г. Петровского. – Брянск, 2000. – 17 с.

Дополнительная рекомендуемая литература

1. Ильинич, В.И. Теоретические основы профессионально-прикладной физической подготовки студентов / В.И. Ильинич // Теория и практика физической культуры. – 1972. – № 3. – С. 40-43.
2. Нифонтова, Л.Н. Производственная гимнастика для лиц умственного труда / Л.Н. Нифонтова. – М. : Физическая культура и спорт, 1969. – 64 с.
3. Основы теории и методики физической культуры: учеб. для техн. физ. культ. / под ред. А.А. Гужаловского. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 352 с.
4. Профессиональная направленность физического воспитания студентов факультетов педагогики и методики начального обучения педагогических институтов. Методическое письмо РСФСР / под ред. О.П. Саулиной, М.Я. Виленского. – М. : ГУ В и С ПУЗ, 1980. – 16 с.
5. Профессиональная ориентация молодежи на профессию типа «человек-человек» : метод. рекомендации. – М. : ВНИИ профтехобразования, 1987. – 41 с.
6. Рябышева, С.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов при интегрированной системе образования : учеб. пособие / С.В. Рябышева. – М. : Моск. гос. индустр. ун-т, 1999. – 39 с.
7. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура : учеб. для студентов вузов / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.
8. Фурманов, А.Г. Паспорт здоровья студента / А.Г. Фурманов, В.А. Горовой. – Мозырь : УО МГПУ им. И.П. Шамякина, 2009. – 25 с.