

«УТВЕРЖДАЮ»
Зав. кафедрой «ТиМФВиС»
к.п.н., доцент Ковалева Р.Е.
на 2017-2018 учебный год.

Вопросы к зачету
по дисциплине «Теория и методика физической культуры»
для студентов 2 семестра 1 курса дневного и заочного отделения

1. Система основных понятий теории и методики физической культуры и спорта.
2. Функции физической культуры.
3. Общая характеристика сущности, задач, принципов и содержания системы физкультурного образования.
4. Идеино-мировоззренческие, научно-методические, программно-нормативные основы физкультурного образования и спорта.
5. Общепедагогические принципы физкультурного образования и спорта.
6. Специально-педагогические принципы физкультурного образования и спорта.
7. Характеристика средств физкультурного образования.
8. Характеристика методов физкультурного образования.
9. Методы регулирования физической нагрузки: нагрузка, отдых, основные разновидности.
10. Характеристика координационных способностей: сущность, основные разновидности (диагностика и методы развития), сенситивные периоды развития.
11. Теоретические основы обучения двигательным действиям: сущность, содержание и закономерности.
12. Этап начального разучивания двигательного действия.
13. Этап углубленного разучивания двигательного действия.
14. Этап закрепления и совершенствования двигательного действия.
15. Общая характеристика управления в физкультурном образовании: сущность, структура и функции.
16. Гибкость: сущность, факторы, разновидности, режимы, методики и закономерности развития.
17. Специальная выносливость: сущность, разновидности, факторы, методы и параметры нагрузки при ее развитии.
18. Скоростные способности: сущность, факторы, разновидности, методика развития, контроль.
19. Скоростно-силовые способности: сущность, компоненты, факторы, разновидности, методика развития, контроль.
20. Силовые способности: сущность, факторы, режимы проявления, разновидности, методики развития, контроль.
21. Общая (аэробная) выносливость: сущность, факторы, методы и параметры нагрузки при ее развитии.

Основная рекомендуемая литература

1. Боген, М.М. Физическое воспитание и спортивная тренировка: обучение двигательным действиям. Теория и методика / М.М. Боген; Предисл. П.Я. Гальперин. – М.: КД Либроком, 2013. – 226 с
2. Железняк Ю.Д., Минбулатов В.М. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: Учебное пособие. – М.: Академия, 2004. – 272 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа:
http://ksderbenceva.ucoz.ru/dokumenty/teorija_i_metodika_obuchenija_predmetu_zizicheskaj.pdf
3. Журнал «Теория и практика физической культуры», 1999-2005 г.

4. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / В. С. Кузнецов. – М. : Издательский центр «Академия», 2012. – 416 с. – (Сер. Бакалавриат). ISBN 978-5-7695-8434-3 – [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_16113.pdf

5. Лукьяненко В.П. Физическая культура: основы знаний: Учебное пособие. – Ставрополь: Изд-во СГУ, 2001. – 224 с.

6. Матвеев Л.П. Введение в общую теорию физической культуры / Теория и методика физической культуры. – М., 2002. – Ч. 1.

7. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры: Учебник. – М., 2009. – 544 с.

8. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учеб. пособие для студ. высш. учеб.заведений. -2-е изд.,исир.идоп. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 480 с. ISBN 5-7695- 0853-1

Дополнительная литература

1. Бальсевич В.К. Онтокинезиология человека. – М.: Теория и практика физической культуры, 2000. – Гл. IV-V

2. Гужаловский А.А. Развитие двигательных качеств у школьников. – Минск: Народная газета, 1978.

3. 1. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания. – М.: ФиС, 1966. – 200 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.studmed.ru/zaciorskiy-vm-fizicheskie-kachestva-sportsmena_4735581a262.html#

4. Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста: Учеб. для студентов пед.ин-тов.-3-е изд. испр. и доп. – М.: Просвещение, 1985: – 271 с.

5. Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: Учеб. пособие для студ. высш. пед. уч. заведений: – М.: Академия, 2001. – 368 с.