

«УТВЕРЖДАЮ»
Зав. кафедрой «ТиМФВиС»
к.п.н., доцент Ковалева Р.Е.
на 2017-2018 учебный год.

Вопросы к зачету
по дисциплине: «Профессионально-прикладная физическая культура»
дневного и заочного отделений 2 семестр

1. Определение понятия профессионально-прикладной физической культуры.
2. Задачи профессионально-прикладной физической культуры.
3. Основные факторы, определяющие содержание профессионально-прикладной физической культуры.
4. Средства профессионально-прикладной физической культуры студентов в избранной профессии.
5. Организация и формы профессионально-прикладной физической культуры.
6. Методические основы производственной физической культуры.
7. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
8. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
9. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.
10. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.
11. Профессиографический метод анализа трудовой деятельности.
12. Технология и методы составления профессиограмм.
13. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников умственного труда.
14. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников смешанного труда.
15. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников физического труда.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента. – КноРус – Москва, 2012. – 304 с. [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://andromedabook.info/books/professionalno-ozdorovitel'naya-fizicheskaya-kultura-studenta>
2. Габриелян, К.Г. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Смена парадигмы / К.Г. Габриелян, Б.В. Ермолаев // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 12. – С. 24-41. [Электронный ресурс] – режим доступа: <http://sportlib.info/Press/TPFK/2006N12/p24-26,39-41.htm>
3. Мельникова Ю.А. Основы прикладной физической культуры: [учеб. пособие] / Ю.А. Мельникова, Л.Б. Спиридонова. – Омск: [Изд-во СибГУФК], 2004. – 67 с. (Электронная библиотека кафедры «ТиМФВиС»).
4. Кабачков, В.А., Полиевский, С.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка. – М.: Высшая школа – Москва, 2010. – 176 с. (Электронная библиотека каф. ТиМФВиС)
5. Коледа, В.А. Теоретико-методические основы формирования профессионально-личностных качеств студентов в процессе физического воспитания : автореф. дис. ... д-ра

пед. наук : 13.00.04 / В.А. Коледа ; Бел. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2001. – 42 с.
[Электронный ресурс] – режим доступа: <https://vivaldi.nlr.ru/bd000159134/view>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Виленский, М.Я. Профессиональная направленность физического воспитания студентов педагогических специальностей : учеб. пособие / М.Я. Виленский, Р.С. Сафин. – М. : Высш. шк., 1989. – 159 с.

2. Ильинич, В.И. Теоретические основы профессионально-прикладной физической подготовки студентов / В.И. Ильинич // Теория и практика физической культуры. – 1972. – № 3. – С. 40-43

3. Полянский В.П. Теоретико-методические основы совершенствования прикладной физической культуры (ее содержание и форм) в современном обществе: дис. ... д-ра пед. наук / Полянский В.П.; РГАФК. – М., 1999. – 354 с..

4. Профессиональная направленность физического воспитания студентов факультетов педагогики и методики начального обучения педагогических институтов. Методическое письмо РСФСР / под ред. О.П. Саулиной, М.Я. Виленского. – М. : ГУ В и С ПУЗ, 1980. – 16 с.

5. Рябышева, С.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов при интегрированной системе образования : учеб. пособие / С.В. Рябышева. – М. : Моск. гос. индустр. ун-т, 1999. – 39 с.

6. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура : учеб. для студентов вузов / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.

7. Нифонтова, Л.Н. Производственная гимнастика для лиц умственного труда / Л.Н. Нифонтова. – М. : Физическая культура и спорт, 1969. – 64 с.